



3ステップであなたの王国状態が簡単に分かる！チェックシート

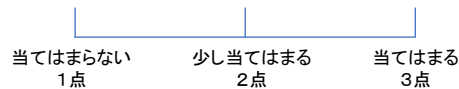
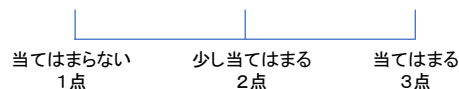
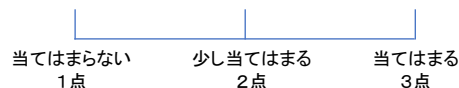
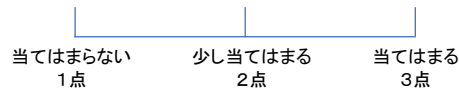
今、私の王国はどうなっているの？3つの質問に答える事で、あなたのこころ王国の状態が、もっとはっきり見えてくる！

以下の質問を読んで、これかな？と思うものに直感でチェックをいれましょう。



【ステップ1】国民の元気度&疲労度チェック

- ① 「周りの人は出来てるんだから、自分だけやらないとか休むなんて・・・」と周りと比較してやるかどうか判断しようとしている自分がいる
- ② 昔よりイライラしやすくなったり、内心、人の幸せを素直に喜べない時がある(国民の疲労・不満の鬱積)
- ③ 体調不良などのサイン(自国民の疲れたサイン)が出てきている気がする
- ④ 人生の、ワクワク感やトキメキ度が下がってきている気がする

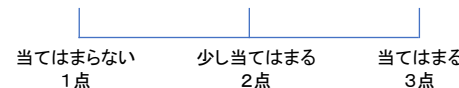
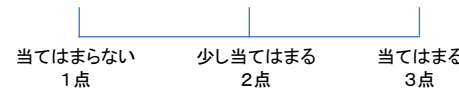
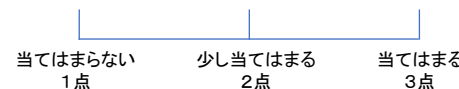
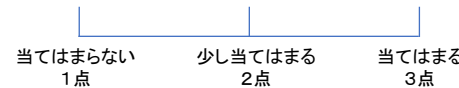


ステップ1の合計点を出しましょう 点(A)



【ステップ2】自国優先度チェック ～ 国王のアナタは国民の声を聞いているか？ ～

- ① 休みたいなあ、やめたいなあと思っても、周囲の反応が思い浮かんだり気になったりして、結局やっちゃまっている事がある(自国民の声より、周辺国優先モード)
- ② 周りに迷惑をかけないように(負担をかけないように)と自国民に無理をさせがち
- ③ 「自分がどうしたい」よりも「こうしなければ」「こうすべき」を優先し、自分の本音(本心)を脇に置いてしまう傾向がある
- ④ 心身不調(国民からのサイン)が出ても、不調症状が収まってくると、また元の生活に戻ってしまう。



ステップ2の合計点を出しましょう 点(B)



【ステップ3】国の状況チェック AとBを足して、総合点を出してみましょう。

(A) + (B) = 点

【結果】

- 8点：国内は安定しています。自国の繁栄を益々豊かにしていくような、外交を楽しもう！
- 9～15点：自国民の本音(心の声)をしっかり聞いて、今後の方向性・ビジョンをもっと明確にしよう！
- 16点～24点：国内が分裂していたり、不安定な状態では、自国の繁栄も、外交もうまくいきません。まずは他国ではなく、自国の安定を第一とし、国民の本音に耳を傾けていく事で、繁栄に向かうでしょう。